

ONLINE-TEAMSEMINARE 2021



ÜBER ...

TRAINGURU

- ▶ ... ist ein Anbieter für Teamentwicklung aus Hamburg und organisiert individuell zugeschnittene **Teamtrainings**, **Teamevents** und **Teamseminare**
- ▶ ... verfolgt das Ziel, **Prozesse des Lernens und der Entwicklung** anzuregen und zu begleiten.
- ▶ ... gestaltet **zielgruppenspezifische Settings** und Aktivitäten unter **kompetenter, sympathischer und erfahrener Anleitung**
- ▶ ... legt den Fokus auf fundierte **Reflexion**, **langfristige Lernerfahrungen** und den **Transfer des Erlebten** in den Alltag.



OLIVER SCHMIDT

- ▶ Freiberuflicher **Trainer und Teamentwickler**
- ▶ **Management Trainer** (Competence On Top)
- ▶ Zertifikat Weiterbildungsstudium **Erlebnispädagogik/Outdoor Training** (Ostfalia Hochschule Wolfenbüttel)
- ▶ M. A.-Studium **Educational Sciences** - Schwerpunkt Bildungsprozesse in Organisationen (Leuphana Universität Lüneburg)
- ▶ B. A.-Studium **Soziale Arbeit** (Hochschule Darmstadt)
- ▶ Zusatzqualifikation "**Systemische Beratung für Junior Professionals**" (ISB Wiesloch)
- ▶ **Über 15 Jahre Erfahrung** als Trainer in Seminaren und Workshops – in Präsenz sowie online

3 GRÜNDE FÜR EIN ONLINE-TEAMSEMINAR

Mehr Verständnis

Wer sich mit der Dynamik in seinem Team auseinandersetzt lernt nach und nach, warum und wie Einzelne in Gemeinschaft agieren. Aus dem Bewusstsein entsteht ein Verständnis für eigene Bedürfnisse und dafür, was andere Teammitglieder brauchen. Durch die Perspektivübernahme verbessert sich die Teamchemie und es entsteht ein Teamgeist, der zur Basis für erfolgreiches Zusammenarbeiten und die Erreichung von Zielen wird.

Mehr Kooperation

Zusammenarbeit beginnt damit, sich kennenzulernen und etwas voneinander zu erfahren, aber auch, gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Teams mit einem guten Teamgeist sind in der Lage, unter Berücksichtigung der Kompetenzen sowie der Bedürfnisse jedes Einzelnen gut und langfristig zusammen zu arbeiten. Vertrauen entsteht und Konflikte werden als notwendig und ihre Bearbeitung als förderlich fürs Team wahrgenommen.

Mehr Kommunikation

Kommunikation findet immer und überall, bewusst und unbewusst statt. Mit diesem Wissen achten Teams mehr auf die Art und Weise, wie sie miteinander umgehen und was sie sagen oder auch nicht. In guten Teams wird eindeutig kommuniziert, werden Missverständnisse aufgeklärt, Gedanken ausgesprochen und Bedürfnisse benannt. Erst dann entsteht die Chance, effektiv und synergetisch Aufgaben zu bewältigen und Ziele zu erreichen.

UNSERE ONLINE-SEMINARE

WAS ERWARTET SIE?

- Eine kompetente & erfahrene Seminarleitung
- Arbeit in kleinen Gruppen bis 15 Teilnehmende
- Aktivierende, abwechslungsreiche Methoden
- Fokus auf Lernergebnis und Alltagstransfer durch Anschaulichkeit und Praxisnähe
- Als Kurz-, Halbtags- oder Ganztagsformate buchbare Themen
- Flexibilität bzgl. verschiedener Plattformen (u. a. Zoom, Webex, Microsoft Teams)
- Themen, die einzeln buchbar oder als Themenreihe kombinierbar sind
- Formate, die auch in Präsenz buchbar sind*
- eine umfassende Vor- & Nachbereitung
- ein Workbook für alle Teilnehmenden zum Thema

* Sofern es die geltenden Corona-Verordnungen zulassen



THEMENÜBERSICHT

- **TEAMWORK** - Wie Sie in Ihrem Team ein Wir-Gefühl entwickeln | **Seite 7**
- **KONFLIKTMANAGEMENT** - Wie Sie in Ihrem Team bewusst und zielgerichtet mit Konflikten umgehen | **8**
- **TEAMMOTIVATION** - Wie Sie in Ihrem Team den Flow aktivieren | **9**
- **PROBLEMLÖSUNG** - Wie Sie in Ihrem Team vom Problem zur Lösung kommen | **10**
- **STRESSMANAGEMENT** - Wie Sie in Ihrem Team richtig mit Stress umgehen | **11**
- **TEAMORIENTIERTES FÜHREN** - Wie Sie persönliches Wachstum in Ihrem Team ermöglichen | **12**
- **TEAMKOMMUNIKATION** - Wie in Ihrem Team Zusammenarbeit durch effiziente Kommunikation gelingt | **13**
- **DIVERSITY MANAGEMENT** - Wie Sie in Ihrem Team Verschiedenheit als Bereicherung erkennen und nutzen | **14**
- **LERNKULTUR 4.0** - Wie Sie in Ihrem Team eine Kultur des kontinuierlichen Lernens aufbauen | **15**
- **CHANGE MANAGEMENT** - Wie Sie in Ihrem Team Veränderung anstoßen, begleiten und bewältigen | **16**
- **KREATIVES ARBEITEN** - Wie Sie in Ihrem Team Kreativität zulassen und fördern | **17**
- **SOZIALKOMPETENZ** - Wie Sie in Ihrem Team gegenseitiges Verständnis verbessern | **18**

TEAMWORK

WIE SIE IN IHREM TEAM EIN WIR-GEFÜHL ENTWICKELN

Entweder es läuft im Team oder aber nicht. Wir nehmen sehr wohl wahr, welche Chemie in einem Team herrscht. Ist diese gut, arbeitet man gerne zusammen und leistet seinen Beitrag. Fehlt jedoch der Zusammenhalt, schaut jeder auf sich und versucht, die Zusammenarbeit als notwendiges Übel zu bewältigen. In diesem Online-Seminar wird nicht gefragt wie die Teamchemie ist, sondern warum sie so ist. Woran liegt es, wenn Teamwork gelingt? welche Faktoren beeinflussen das Teamgeschehen und was kann man tun, damit im Team ein positives Klima und ein Wir-Gefühl herrscht? Sie lernen Modelle kennen, die Teamdynamik und Teamrollen erklären und erhalten Wissen sowie Methoden, damit auch in Ihrem Team fortan alle am gleichen Strang – und vor allem in die gleiche Richtung ziehen.





KONFLIKTMANAGEMENT

WIE SIE IN IHREM TEAM BEWUSST UND ZIELGERICHTET MIT KONFLIKTEN UMGEHEN

Konflikte im Team sind der häufigste Grund warum viele Teams nicht so effizient arbeiten, wie sie es tun könnten. Meistens führt fehlendes Vertrauen ineinander zu einer künstlichen Harmonie, die nicht von Dauer ist und im Ernstfall verhindert, dass Konflikte gewinnbringend bearbeitet werden können. Nur wenn eine Konfliktkultur geschaffen wird, in der die Chancen hinter jedem Konflikt erkannt werden, können Menschen in Teams langfristig und erfolgreich miteinander arbeiten. Im Online-Seminar erfahren Sie, wie Konflikte entstehen, mit welchen Strategien sie bearbeitet und wie sie gewinnbringend gelöst werden können. Zahlreiche Beispiele und Übungen helfen dabei.

TEAMMOTIVATION

WIE SIE IN IHREM TEAM DEN FLOW AKTIVIEREN

Wenn Menschen keinen Antrieb von innen heraus finden können, lassen sie sich oft auch nicht mehr von außen motivieren. Wenn sich Frust und Lustlosigkeit oder Überforderung und Vermeidungsverhalten breit machen, ist jegliche Zusammenarbeit schwierig. Motivierte Menschen hingegen arbeiten eigenständig, erledigen ihre Aufgaben gerne und setzen sich für die gemeinsame Sache ein. Jedes Team ist abhängig von der Motivation und Leistungsbereitschaft der einzelnen Teammitglieder. Im Online-Seminar erfahren Sie wie Motivation entsteht, was der Unterschied zwischen Motivation und Volition ist und warum Motivation von innen kommen muss. Anhand von Beispielen und Übungen lernen Sie, wie Motivation gesteigert und langfristig erhalten bleiben kann.





PROBLEMLÖSUNG

WIE SIE IN IHREM TEAM VOM PROBLEM ZUR LÖSUNG KOMMEN

„Das Problem ist nicht das Problem. Das Problem ist deine Einstellung zum Problem.“ Was wir von Captain Jack Sparrow lernen: Solange der Fokus auf den Problemen liegt, die wir haben, bleibt kein Platz für lösungsorientiertes Denken. Wo kein Raum für Lösungen ist, verharrt man im Problem. Dieses Online-Seminar unterstützt Sie dabei, Probleme als Gelegenheiten für Entwicklung, Innovation und Veränderung zu betrachten. Sowohl für Sie ganz persönlich als auch für ihr Team. Sie erfahren die Ursachen von Stress und problemorientiertem Denken. Sie lernen Methoden zum kreativen und lösungsorientierten Denken kennen und erfahren, wie Sie eine lösungsorientierte Haltung einnehmen und damit ihr Team bereichern können.

STRESSMANAGEMENT

WIE SIE IN IHREM TEAM RICHTIG MIT STRESS UMGEHEN

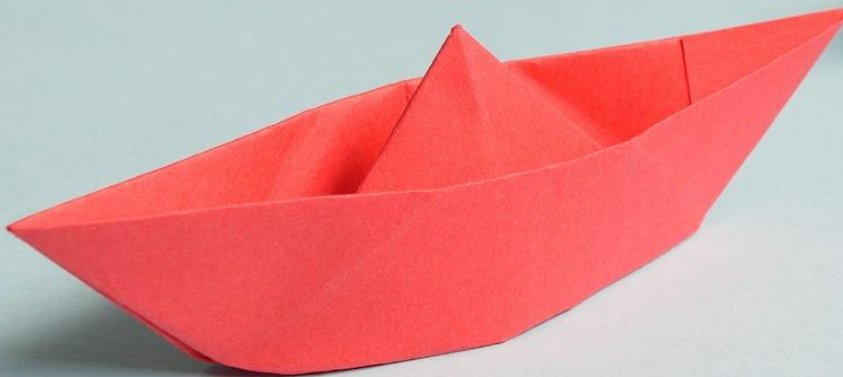
Leben und Arbeiten in einer dynamischen, unsicheren, komplexen und mehrdeutigen Welt bedeutet, Belastungen ausgesetzt zu sein, die Stress erzeugen. Negativer Stress hat nicht nur gesundheitsgefährdende Auswirkungen. Er lässt uns auch vergessen, was wir alles können und welche Kompetenzen wir haben, wirkt also leistungshemmend. Dieses Online-Seminar erklärt klassische Stressfallen in der Teamarbeit, unterstützt, Stressoren im Teamkontext zu identifizieren und Strategien für den Umgang mit Stress zu entwickeln. Viele Beispiele und Übungen verdeutlichen den Wert von Stress als wichtiges Kennzeichen für Bedürfnisse im Team.



TEAMORIENTIERTES FÜHREN

WIE SIE PERSÖNLICHES WACHSTUM IN IHREM TEAM ERMÖGLICHEN

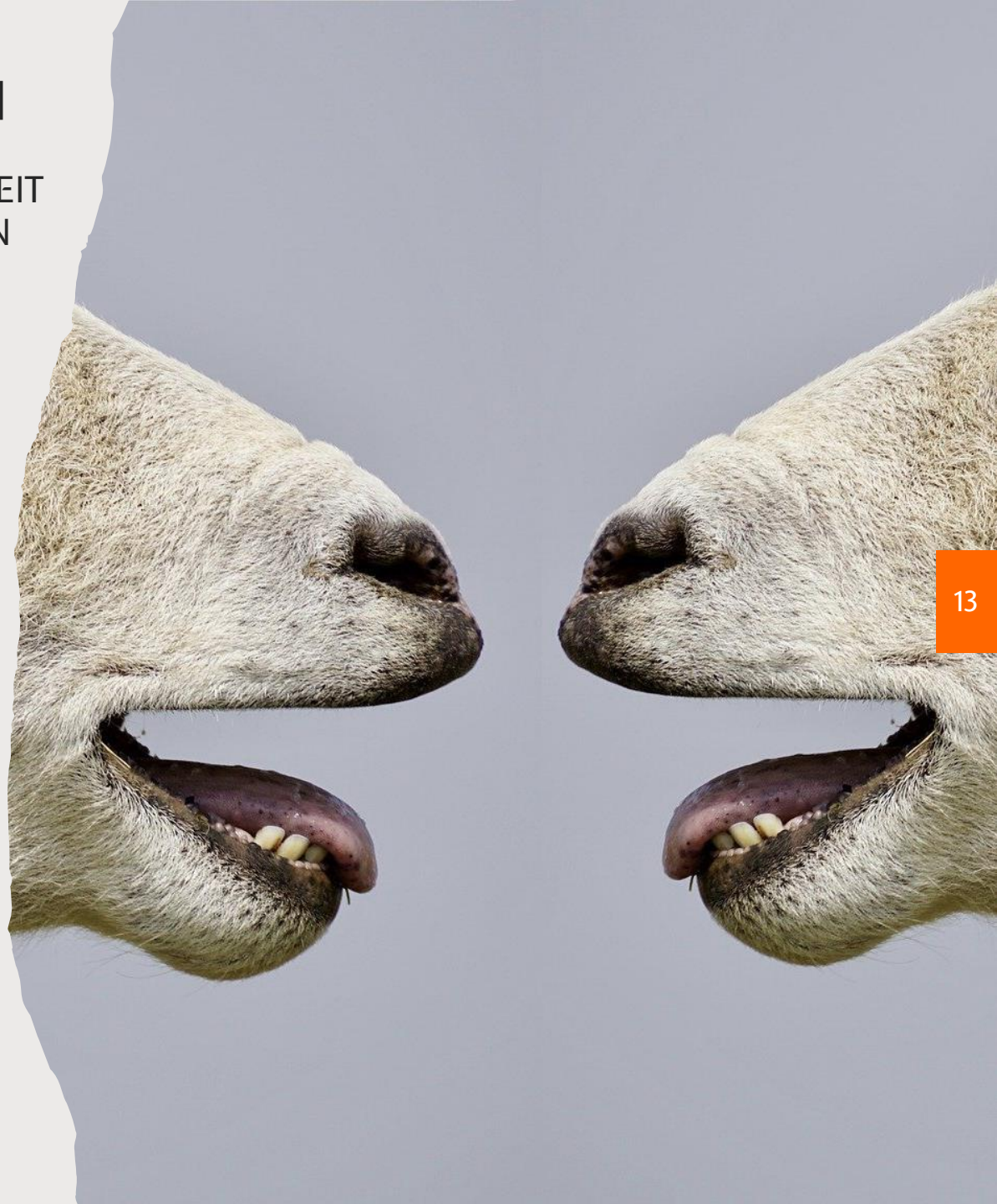
Gut zu führen bedeutet, die eigenständige Motivation und Energie der Kollegen und Mitarbeitenden auf das Unternehmensziel hin auszurichten. Dies kann aber nur gelingen, wenn Menschen im Unternehmen auch Wege für persönliches Wachstum erkennen und merken, dass dieses gefördert wird. Im Online-Seminar analysieren Sie ihre Rolle und ihr Verhalten als Führungskraft und lernen ein Modell zur kompetenzorientierten Führung kennen, mit dem es Ihnen gelingt, unternehmerisches mit persönlichem Wachstum in Einklang zu bringen. Daraus lassen sich Maßnahmen ableiten, die den Alltag im und mit dem Team unmittelbar verändern und positiv beeinflussen werden,



TEAMKOMMUNIKATION

WIE IN IHREM TEAM ZUSAMMENARBEIT DURCH EFFIZIENTE KOMMUNIKATION GELINGT

Teams, in denen die Kommunikation nicht funktioniert, mangelt es oft an festgelegten Verantwortlichkeiten und Aufgaben und nur selten gibt es ritualisierte Möglichkeiten zum Austausch. Im Resultat werden Ziele nicht erreicht und die Unzufriedenheit im Team wächst. Erst wenn Hierarchien und Rollen klar sind, lösungsorientiert kommuniziert und nicht über, sondern mit Menschen gesprochen wird, kann Teamarbeit gelingen. Im Online-Seminar erfahren Sie, worauf es bei der Kommunikation ankommt, was wir alles sagen oder nicht sagen und wie man richtiges Feedback gibt. Sie lernen Modelle und Strategien kennen, welche die Kommunikation erleichtern und zielgerichteter machen und gleichzeitig die Beziehungsebene stärken.





DIVERSITY MANAGEMENT

WIE SIE IN IHREM TEAM VERSCHIEDENHEIT ALS BEREICHERUNG ERKENNEN UND NUTZEN

Arbeit wird nicht nur schneller und digitaler. Sie wird auch verschiedener. Globalisierung und der demografische Wandel sorgen dafür, dass Verschiedenheit zum Arbeitsalltag gehört und Diversity Management notwendig wird. Denn ohne können Stereotypen, Vorurteile und Diskriminierung schnell zu Verzerrungen bei Beurteilungen und Entscheidungen führen. Im Online-Seminar erfahren Sie, was Diversität meint und welche Auswirkungen sie hat. Es wird die Frage geklärt, warum es sich lohnt, Diversität zu managen und welche Ziele und Bestandteile zu einem professionellen Diversity Management gehören. Dafür werden sowohl Ansätze und Wege wie auch Schwierigkeiten und Grenzen aufgezeigt. Der Blick geht auf mögliche eigene Strategien für Führung und Mitarbeiter.

LERNKULTUR 4.0

WIE SIE IN IHREM TEAM EINE KULTUR DES KONTINUIERLICHEN LERNENS AUFBAUEN

Corona kann getrost als Brandbeschleuniger der Digitalisierung bezeichnet werden. Unternehmen die sich schon vorher mit Digitalisierung auseinander gesetzt hatten, konnten sich schnell anpassen, andere ziehen nun mit. Wer hätte gedacht das Videokonferenzen und Homeoffice so schnell zum Arbeitsalltag gehören? War der Umstieg anfangs reine Notwendigkeit, wurden letztlich viele neuen Möglichkeiten bewusst. Wo anders gearbeitet wird, gestaltet sich auch Lernen neu. Tagesfortbildung war gestern. Im Online-Seminar werden Wege vorgestellt, wie Weiterbildung und Training im und für den Job - remote wie auch offline - zeitgemäß, innovativ und dem Arbeitsalltag gerecht gestaltet werden kann. New Work? New Learning!





CHANGE MANAGEMENT

WIE SIE IN IHREM TEAM
VERÄNDERUNG ANSTOßEN,
BEGLEITEN UND BEWÄLTIGEN

Ob Strategiewechsel, Teamumbau, Fusion: Veränderungen kommen mal spontan, mal kündigen sie sich langfristig an. Immer erzeugen sie unterschiedliche Reaktionen und Emotionen im Team, z. B. Freude, Trauer oder Verunsicherung. Veränderung muss daher pro-aktiv begleitet werden. Im Online-Seminar geht es um die Einordnung und die Psychologie von Veränderung sowie um Phasen und Schritte eines ganzheitlichen Change-Managements als notwendige Kernkompetenz von Teamführung. In Theorie und Übung wird thematisiert, mit welchen Strategien Wandel kompetent gesteuert werden kann, wie sich Aufbruchstimmung erzeugen lässt und warum abwehrende und kritische Haltungen im Prozess nicht nur normal, sondern notwendig und hilfreich sind.

KREATIVES ARBEITEN

WIE SIE IN IHREM TEAM KREATIVITÄT ZULASSEN UND FÖRDERN

Teams sind häufig gefragt, kreativ und innovativ zu sein. Meistens reicht ein banales Brainstorming aber nicht aus, um im Prozess voran zu kommen. Und oft fehlt es an Kreativität und Methodik, um Themen und Fragestellungen gewinnbringend im Team zu bearbeiten. Wie kommt man von einer vagen Idee ins Handeln, zu einer Lösung und ans Ziel? Im Online-Seminar werden Kreativitätstechniken vorgestellt, die Teams dabei helfen, aus der gedanklichen Sackgasse hinauszugelangen. Es werden intuitive Methoden - bei denen assoziiert wird - sowie diskursive Methoden - bei denen systematisch und analytisch vorgegangen wird - vorgestellt. Der gedankliche Kopfstand kann beginnen!





SOZIALKOMPETENZ

WIE SIE IN IHREM TEAM GEGENSEITIGES VERSTÄNDNIS VERBESSERN

Probleme und Defizite im Bereich der sozialen Kompetenz können erhebliche Auswirkungen auf ein Team haben. Ein schlechtes Teamklima, offene oder verborgene Konflikte oder Mobbing sind die Folge. Die Fähigkeit, mit anderen in Kontakt zu treten und soziale Interaktionen gestalten zu können, ist für die Zusammenarbeit im Team von elementarer Bedeutung. Die (Weiter-)Entwicklung zwischenmenschlicher Fähigkeiten (Soft Skills) trägt maßgeblich zur psychosozialen Gesundheit auf persönlicher und kollektiver Ebene bei. Im Online-Seminar werden wesentliche Soft Skills und ihre positiven Effekte aufs Team vorgestellt. Es geht um Strategien, Mitarbeiter und Kollegen zu sensibilisieren und sie für die aktive Mitgestaltung eines positiven Teamklimas zu gewinnen.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

- Die Veranstaltungen finden live zu einem individuell festgelegten Termin statt.
- Sie begegnen dem Referenten im virtuellen Raum eines Webkonferenz-Tools (z. B. Zoom, Webex oder Microsoft Teams).
- Sie nehmen mit Bild und Ton an einem interaktiven Online-Seminar teil. Es wechseln sich informative Trainerinputs mit Übungen, Aufgaben, Gruppenarbeiten sowie Reflexionen ab.
- Es wird empfohlen, eine Internetverbindung über ein Netzkabel zu nutzen und mit einem PC/ Laptop anstatt dem Smartphone teilzunehmen.
- Sie benötigen einen stabilen Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite, eine integrierte oder externe Webcam sowie idealerweise ein Headset.
- Auf Wunsch kann im Vorfeld ein Technik-Check erfolgen.



Rabatte für
Non-Profit-
Organisationen
sind möglich

PREISE

Die Leistung umfasst die Nutzung eines Webkonferenz-Tools, die Bereitstellung von Arbeitsunterlagen (inkl. Workbook), Onlinezugang zur Dokumentation mit weiterführenden Informationen und Tools, sowie die Vor- und Nachbereitung der Veranstaltung. Alle Inhalte können in einem Vorgespräch abgestimmt werden.

1,5 Stunden Live-Online-Kurs S	300,00 €
3,0 Stunden Live-Online-Seminar (halbtägig) M	600,00 €
6,0 Stunden Live-Online-Seminar (ganztägig) L	1200,00 €

Alle Preise zzgl. MwSt.

Wir passen unsere Konzepte auch an ihre Bedürfnisse an, bitte melden Sie sich bei uns: info@trainguru.de

Weitersagen!

Anmelden!



 +49 (0) 17 34 76 31 29

 info@trainguru.de

 www.trainguru.de

Folgen Sie uns auf:



www.trainguru.de

